

# 新型コロナウイルス感染症予防のため換気や消毒をしましょう

## ● 室内の換気をしましょう

・窓を開放し、定期的に換気しましょう。



## ● 手指が触れるところを消毒しましょう

・接触感染を防ぐために、手指がよく触れる場所を清潔に保つことが大切です。  
 ・手指がよく触れる場所や物の表面の消毒には次亜塩素酸ナトリウム又は消毒用アルコールを使用しましょう。

## ● こまめに石けんで手洗いをしましょう

・手指の消毒には、消毒用アルコールを使用しましょう。

## ● 消毒液の作り方と消毒の方法

消毒液	市販濃度	濃度	対象	方法
次亜塩素酸 ナトリウム	主に 5～6%	0.05%	家庭内：ドアノブ、取手、テーブル、トイレの便座、水道の水栓・レバー、照明のボタン、電話機等	・ペーパータオル等に十分に薬液を含ませ浸すように拭き、一拭きごとにペーパータオル等は廃棄する。 (濡れた場所や排泄物がある場合) 水分や排泄物をペーパータオル等で拭き取ってから消毒を行うこと。
		0.1%	感染している疑いがある人が使用したトイレの消毒	
消毒用アルコール	70～85%	そのまま使用	手で触れる部分の消毒 手指の消毒	・次亜塩素酸ナトリウム溶液で金属部を消毒する際は、さび防止のため、消毒後水拭きする。 ・消毒液の噴霧（スプレー）は、不完全な消毒やウイルスの舞い上がりの可能性があるため避ける。

### 商品例



キッチンハイター 原液濃度 5%  
 ピュラックス 原液濃度 6%  
 キッチンブリーチ 原液濃度 5% など

### 台所用塩素系漂白剤 (5~6%) を 原液とした場合の作り方

手が触れる場所の消毒  
 ドアノブ、取っ手、照明のボタン  
 電話機、水道蛇口など

キャップ1杯  
 を入れる。

0.05%  
 に希釈



500ml のペットボトルに  
 水を入れ、キャップ1杯 (5ml)  
 の漂白剤を加える。

感染している疑いのある人が使  
 用したトイレ周りの消毒

キャップ2杯  
 を入れる。

0.1%  
 に希釈



500ml のペットボトルに  
 水を入れ、キャップ2杯 (5ml×2)  
 の漂白剤を加える。

希釈した消毒液は、1週間程度で使い切ってください。ボトルに消毒液と表記し、誤飲しないよう注意しましょう。